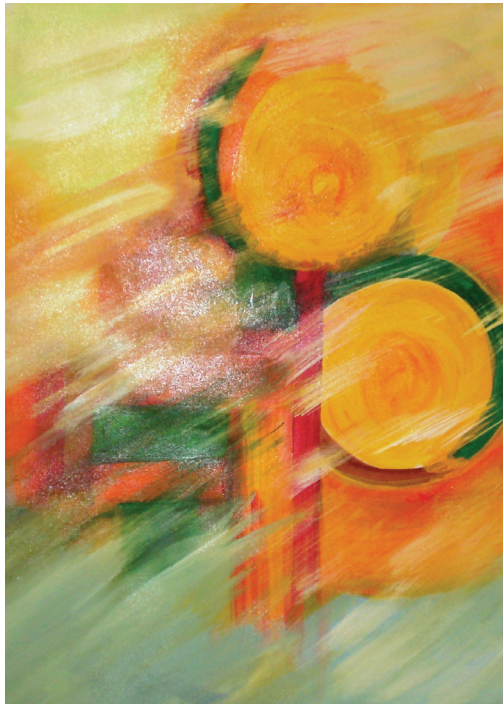




Българско дружество по психодрама и групова терапия

„MAGIC SHOP“ Форум на психодраматичните практики



Bulgarian Society of Psychodrama
and Group Therapy

“MAGIC SHOP” Forum of Psychodramatic Practices



Българско дружество по психодрама и групова терапия

„MAGIC SHOP“ Форум на психодраматичните практики



Bulgarian Society of Psychodrama
and Group Therapy

“MAGIC SHOP” Forum of Psychodramatic Practices



Bulgarian Society of Psychodrama and Group Therapy

“MAGIC SHOP” Forum of Psychodramatic Practices

The current catalogue is part of an event related to the IV National Conference of BSPGT “Psychodrama: Stage and reality”. The title of the event is “Magic shop - A Forum of Psychodrama Practices”.

The Forum opens a space in order to meet psychodrama professionals and their way of working in Bulgarian setting.

There are two forms of participation in the MAGIC SHOP:

- Presentation of psychodrama teams, training organizations, centers and other organizations where members of BSPGT provide psychological and psychotherapeutic counseling.
- Participation in a bilingual catalogue

The bilingual catalogue will be distributed free of charge during the national and international events involving BSPGT. The catalogue includes practices of the organizations completed the application form. It does not present the whole picture of psychodrama practices in Bulgaria.

The psychodrama practices presented in the catalogue are carried out by psychodrama therapists and psychodrama leaders trained by Bulgarian training organizations (members of FEPTO):

Institute for Psychodrama, Individual and Group Psychotherapy Bernhard Achterberg (IPIGP)

Institute for Psychodrama Practice “Chiron”

Psychodrama Center “Orpheus”

“Psychotherapy 2000” Foundation

The catalogue is a first edition at the initiative of BSPGT.



Българско дружество по психодрама и групова терапия

„MAGIC SHOP“ Форум на психодраматичните практики

Настоящият каталог е част от съпътстващото IV Национална конференция на БДПГТ „Психодрама: сцена и реалност“ събитие „MAGIC SHOP - форум на психодраматичните практики“.

Форумът е допълнително пространство за среща и възможност за запознаване с работата на психодраматистите в България.

MAGIC SHOP включва две възможни форми за участие:

- Представяне на място на психодраматични екипи, обучителни институти, консултативни и терапевтични центрове и организации, в които членове на БДПГТ реализират своята практика.
- Участие в двуезичен каталог

Настоящият каталог е предназначен за безплатно разпространение в национални и международни събития, в които БДПГТ участва.

В каталогът са включени единствено практики и организации, подали заявка за участие. Той не представя в пълнота психодраматичната практика в България.

Представените тук практики се реализират от психодрама терапевти и водещи обучени през годините от български обучителни институти членове на FEPTO:

ИПИГТ „Бернхард Ахтерберг“

ИПП „Хирон“

Психодрама център „Орфеус“

„Психотерапия 2000“

Каталогът е първо подобно издание, иницирано от БДПГТ.



Bulgarian Society of Psychodrama and Group Therapy

Bulgarian Society of Psychodrama and Group Therapy (BSPGT) is a professional association of the Bulgarian psychodramatists, founded 1990. It brings together professionals from different fields (psychology, psychiatry, psychotherapy, social work, education, professional and organizational development, arts) using the methods of psychodrama, sociometry and group psychotherapy as part of their qualification and practices

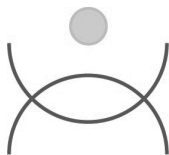
BSPGT is a voluntary, social and professional organization. It aims to implement, develop and train professionals in Bulgaria in the field of psychodrama, sociometry, group psychotherapy and similar methods. BSPGT is mediate the international cooperation with qualified professionals and institutions.

BSPGT aims to improve the professional qualification of its members and psychodramatists, training and supervision of professionals in the field of clinical, pedagogical or related fields. BSPGT is a member of the Federation of European Psychodrama Training Organizations (FEPTO). It is the National Accreditation Body responsible for ensuring the quality and the reliability of the psychodrama training in accordance with European and International standards.

During the mandate of 2015-2018 members of the board are : Gueorgui Damyanov, Elena Evstatieva - Chairperson , Inna Braneva, Nikolai Zlatev - Treasurer, Raina Vetzova - Deputy Chair.

In 2017 the Board of BSPGT launched two programs aimed at professional development and support of psychodramatists working in various professional field.

The Program for Providing **Intervision** aimed at stimulating the development of intervision groups in the country. The intervision groups are mainly focused on the professional development and support of the members of BSPGT implementing psychodrama, sociometry and group therapy in their professional field. Intervision groups aimed at psychodramatists who completed at least the first level of their psychodrama training - psychodrama assistant, and towards professionals who have psychotherapeutic practice (or just started it before their



psychodrama-bg.org

Българско дружество по психодрама и групова терапия

Българското дружество по психодрама и групова терапия (БДПГТ) е професионално сдружение на психодраматистите в България, основано през 1990 г. То е доброволна обществена и професионална организация

Дружеството обединява професионалисти от различни области (психология, психиатрия, психотерапия, социални дейности, образование, професионално и организационно развитие, изкуства), практикуващи методите на психодрамата, социометрията и груповата психотерапия в рамките на своята професионална компетентност.

Основна цел на Българското дружество по психодрама и групова терапия е приложението и развитието на психодрамата, социометрията и груповата психотерапия и свързаните с тях методи. То цели да подобри квалификацията на своите членове и психодраматисти, обучението и супервизията на специалисти в клинични, педагогически и други, свързани с тях, специалности в България. Както и да медира международното сътрудничество с квалифицирани специалисти и институции.

Българското дружество по психодрама и групова психотерапия е член на Федерацията на европейските обучителни организации по психодрама (Federation of European Psychodrama Training Organizations, FEPTO) и е националната акредитираща организация, гарантираща качеството и валидността на обучението по психодрама, в съответствие с европейските и международни стандарти в тази област.

Обучението по психодрама в България се осъществява според стандартите и критериите, приети от Дружеството в съответствие с европейските и международни стандарти по психотерапия.

В мандат 2015 - 2018 управителния съвет на Дружеството е в състав: Георги Дамянов; Елена Евстатиева - Председател; Инна Бранева; Николай Златев - Ковчезник; Райна Вецова - Заместник Председател.

През 2017 година УС на БДПГТ инициира старт на две програми насочени към професионалното развитие и подпомагане практиката на психодраматисти, реализирана в различни полета.

Програма „Интервизия“, стимулираща създаването на групи за интервизия в страната. Групите за интервизия са насочени основно към професионалното развитие и подкрепа на членовете на БДПГТ в прилагането на психодрама, социометрия и групова терапия. В този смисъл те са насочени

entrance in the intervision group). Professionals who are not members of BSPGT could take part in the groups but their professional expertise and ethics should correspond to the professional standards mentioned above.

Each member of BSPGT is invited to initiate the development of a group for intervision in the city where he/she is working. We kindly ask you to inform the Board of BSPGT if you start such an initiative.

The newly formed groups for intervision are supposed to keep contact between each other (the rule of confidentiality and principles of good practice could not be violated) in order to be recognized as groups connected to BSPGT.

The groups should provide the information as follows:

Contact person of the group - coordinator

Information regarding the number of the meetings and participants' readiness to present their activities in front of other groups providing intervision in order to encourage group exchange.

The Board of BSPGT supports the groups during their professional development. The Board is available for all professional questions and challenges that would arise, as well as working on topics considered as important by the professionals (the topics could be suggested during the General Assembly Meeting or other forums of BSPGT).

A group providing intervision was created in Sofia. The group already had few meetings. A second group is being formed.

The current group could be found and ask for additional information in a space with the label “INTERVISION” during the “Magic Shop” Forum.

Reading seminars

Reading seminars are a new initiative of the Board of BSPGT. The activity has been piloted in June and will continue until December 2017. Dr. David Yeroham, Zlatko Teoharov, Dr. Dimo Stantchev and Tsvetelina Stoyanova were invited to take part as facilitators/hosts. The selected texts for the seminars provided understanding on the theory of Psychodrama, Sociometry and Group Therapy and a deep understanding on the way the theory of psychodrama correspond to other theories in psychotherapy.

The Board of BSPGT will develop an annual program for the reading seminars which will be provided to Psychodrama Training Organizations (members of FEPTO) and other International Associations after the end of the pilot phase of the Program.

Host:

David Yeroham (facilitator)

към психодраматисти със завършено ниво най-малко психодрама асистент и налична практика (макар и първи стъпки). Отворени са и за нечленове на БДПГТ, които следва да отговарят на посочените по-горе условия и спазват професионалната етика.

Всеки член на БДПГТ може да инициира създаването на подобна група в града, в който практикува, като информира УС и ОС на БДПГТ за нейното инициране и сформирание.

За да бъдат разпознавани като групи за интервизия на БДПГТ, сформиралите се групи поддържат добра информираност с УС, без това да означава нарушаване на конфиденциалността и етиката на добрата практика.

Под добра информираност разбираме:

Лице и данни за контакт с групата - координатор

Информация за брой срещи и възможност за представяне дейността на групата по начин, който тя избере, за да има обмен на опит между различните групи за интервизия

УС на БДПГТ подпомага групите в тяхното сформирание, съдейства при решаване на възникващи професионални въпроси в хода на работата им, както и работи по теми, които групите от професионалисти смятат за важни и предлагат за разглеждане на ОС или други форуми на организацията.

В София бе създадена една група, която вече проведе няколко срещи, а втора група за интервизия е в процес на сформирание.

Действащата група може да бъде открита за допълнителна информация във форума „Magic Shop“ в пространство, обозначено с табела „ИНТЕРВИЗИЯ“.

Семинари върху текстове

Семинарите върху текстове (reading seminars) са най-новата инициатива на УС на БДПГТ, чиято пилотна фаза стартира през юни и продължава до декември 2017г. По наша покана, участие в нея ще вземат, като водещи/домакини: д-р Давид Иерохам, Златко Теохаров, д-р Димо Станчев и Цвети Иосифова.

Избраните текстове дават възможност за едно по-добро познаване на теорията на психодрамата, социометрията и груповата терапия и едно по-дълбоко разбиране как психодрамата съжителства с останалите основни теории в психотерапията.

След изтичане на пилотната фаза на програмата, управителните органи на БДПГТ следва да изготвят годишна програма за семинари върху текстове, от която могат да се възползват всички обучителни институти по психодрама, членове на FEPTO и други международни асоциации.

Първата серия от семинари, проведена през лято 2017 бе посветена на книгата на Paul Holmes “The inner world outside: object relations theory and psychodrama“, Очаква се завършване на работа по книгата през Октомври 2017

Домакин / водещ: д-р Давид Иерохам.

„Psihodramatichna rabotilnitsa“ is an organization with 10 years of history and it’s working together with IPIGP “Bernhard Ahterberg”.

„Psihodramatichna rabotilnitsa“ is a result of the common view and ideas shared among a few psychotherapists. The organization is actively working in the therapeutic and educational field. Most of the activities are also related to the popularization of psychotherapy and in particular psychodrama as a method of working with groups.

„Psihodramatichna rabotilnitsa“ has many realized psychological events on different subjects, training and therapeutic groups. In the past few years the organization has been part of the internship program of the Ministry of Education and Science and successfully cooperates with some of the biggest universities in Bulgaria (Sofia University, New Bulgarian University, Veliko Tarnovo University).

At the present time, the „Psihodramatichna rabotilnitsa“ team consists of six psychotherapeutic specialists who are hardworking and dedicated to the causes they believe in. These are Milena Tashkova, Sofiya Ferdinandova, Daniela Tahirova, Lyubomira Mancheva, Slaveya Daneva and Miglena Burkutoglu.

The latest initiative, created and implemented by the organization’s team, is the “Zhivot na kilogram” project - prevention of eating disorders among students from 12 to 18 years of age.

G. S. Rakovski str. №56 B, Sofia
0884 790 859
psychodrama17@abv.bg
facebook/psihodramatichna.rabotilnica



“Психодраматична работилница“ е организация с 10 годишна история, работеща съвместно с ИПИГП “Бернхард Ахтерберг”. “Психодраматична работилница” възниква от обединението на няколко психотерапевти, споделящи общи възгледи и професионални търсения. Организацията работи активно в терапевтично и обучително направление. Голяма част от дейностите са свързани и с популяризиране на психотерапията, в частност психодрамата като метод за работа с групи.

“Психодраматична Работилница” има множество реализирани психологически събития на различна тематика, обучителни и терапевтични групи. В последните години организацията е част от стажантската програма на МОН и успешно си партнира с едни от най-големите ВУЗ-ове в България (СУ, НБУ, ВТУ).

Към настоящия момент екипът на “Психодраматична Работилница” се състои от шест специалисти с психотерапевтична правоспособност, които усилено и всеотдайно работят за каузите, в които вярват. Това са Милена Ташкова, София Фердинандова, Даниела Тахирова, Любомира Манчева, Славей Дънева и Миглена Буркутоглу.

Последната инициатива, създадена и осъществена от екипа на организацията, е проектът “Живот на Килограм” - превенция на хранителните разстройства сред учениците от 12 до 18 години.

ул. Г. С. Раковски № 56 Б, София
0884 790 859
psychodrama17@abv.bg
facebook/psihodramatichna.rabotilnica



Mobius Psychological Center

exists since 2008. Founded by Georgi Damyanov psychologist, psychodrama therapist and trainer at the HIRON Institute for Psychedelic Practice, member of the Management Board of the Bulgarian Society of Psychodrama and Group Psychotherapy and Kalina Boyadjieva, trainer for the Institute for Psychiatric Practices HIRON, Master of Informatics at Sofia University "St. Kliment Khridski", member of the Bulgarian Society of Psychodrama and Group Psychotherapy.

Activities:

- * Individual psychotherapeutic work
- * Company training - training and teambuilding
- * Professional counseling
- * Psychodrama
- Therapeutic groups

Each year, several therapeutic psychodrama groups start between 6 and 12 appointments. The groups are non-clinical and their inclusion is on a voluntary basis. They are an opportunity for people who seek the meaning of their difficulties and are ready to work to overcome them.

- Seminars

All the seminars organized by the Mobius Psychological Center are psychodramatic and oriented to provoke the emergence of new ideas, solutions and methods to deal with the difficult situations and conditions we meet in personal and professional terms.

Summer Psychodrama School

From 2011 annually at the end of July psychological center Mobius organizes a school of psychodrama. The event lasts for five days and is open to people with different psychodrama experience. So far, seven schools have been held on a different topic.

The themes of the previous schools: Awakening of Spontaneity, The Soul of the Healer and the Healing Power of the Soul, What Makes Creativity, The Dark Side, Love and Identity, The Wisdom of Dreams, The Journey of the Hero".

Website: <http://www.psy-mobius.com/>

Facebook page: <https://www.facebook.com/PsyMobius/>

e-mail:

kalinarb@gmail.com

rinzai.damianov@gmail.com

Психологически център Мобиус

съществува от 2008 година. Основан е от Георги Дамянов психолог, психодрама терапевт и обучител към Институт за психодраматични практики “ХИРОН“, член на Управителния съвет на Българското дружество по психодрама и групова психотерапия и Калина Бояджиева обучител към институт за психодраматични практики “ХИРОН“, Магистър по Информатика към Софийски Университет “Св. Климент хридски“, член на Българското дружество по психодрама и групова психотерапия.

Дейности:

- * Индивидуална психотерапевтична работа
 - * Фирмени обучения - тренинги и тиймбиндинг
 - * Професионално консултиране
 - * Психодрама
- Терапевтични групи

Всяка година започват няколко терапевтични психодраматични групи с продължителност между 6 и 12 срещи. Групите са извънклинични и включването в тях става на доброволен принцип. Те са възможност за хора, които търсят смисъла на преживяваните от тях затруднения и са готови да работят за преодоляването им.

- Семинари

Всички семинари организирани от Психологически център „Мобиус“ са психодраматични и ориентирани към това провокират появата на нови идеи, решения и методи за справяне с трудните ситуации и състояния, с които се срещаме в личен и професионален план.

- Лятна Психодрама Школа

От 2011г. ежегодно в края на месец юли психологически център „Мобиус“ организира школа по психодрама. Събитието продължава пет дни и е отворено за хора с различен психодраматичен опит. До момента има седем проведени школи всяка на различна тема.

Темите на проведените досега школи: „Пробуждане на спонтанността“, „Душата на учителя и лечебната сила на душата“, „В какво се превръща Творчеството“, „Тъмната Страна“, „Любов и Идентичност“, „Мъдростта на Съницата“, „Пътешествието на Героя“.

Уеб страница: <http://www.psy-mobius.com/>

Фейсбук страница: <https://www.facebook.com/PsyMobius/>

e-mail:

kalinarb@gmail.com

rinzai.damianov@gmail.com

Psychodrama-Festival

PURPOSES AND AIMS OF THE FESTIVAL:

- To provide space for meetings, contacts and cooperation of professionals using the psychodrama method.
- To widely popularize the psychodrama method and the capacity of its practical implementations in fields like psychotherapy, social work, art, pedagogics, human resources management, etc.
- To popularize the ethics of desire, meeting, boundaries and psychodramatic discourse in the professional work with people.

Psychodrama-Festival - Plovdiv city is an opportunity to explore different fields of psychodrama - both in terms of the individuals and groups with which the psychodrama works, as well as the techniques and formats used by psychodrama.

Psychodrama is a universal language in which roles and experiences can connect people of different social and ethnic groups, different ages, in different states - as long as they have an interest in participating, even as an audience.

This quality of psychodrama, being a connecting language, opens up space for work on terrain in different spaces and conditions. Through it we often work with marginalized groups; at risk; with children and teenagers; in schools, in social institutions; with people who have difficulty connecting in a different way: due to some form of discrimination or reverse segregation; due to strong internal and external conflicts. In the individual's main difficulty to connect with oneself, to "see" from within, to understand and to show tolerance to himself.

Different practices and experiences of professionals are interweaved and shared in the Psychodrama Festival, including those working with other methods but having a point of contact with psychodrama: art and music therapy, dance therapy, drama and role-play therapy, playback theatre, group and individual therapy, social and educational work, business and management, and others.

Traditionally, the Festival has no name and theme, so everyone can find their place in it to present and explore the issues that matter to him.

Various Programs are available in the Festival, some of which are differentiated as such at the suggestion of the participants.

In the 7th Psychodrama Festival 22-25.02.2018 these programs are:

- Basic / Psychodrama Program
- Mixed spaces
- Psychodrama laboratory
- Workshops for children and / or parents
- Opening and closing sessions
- Evening program

Психодрама Фестивал

КАУЗИ НА ФЕСТИВАЛА:

- Да предостави пространство за срещи, контакти и партниране на професионалисти, използващи психодрама метода.
- Да популяризира психодрама метода и възможностите за практическото му прилагане в области като психотерапия, социална работа, изкуство, образование, управление на човешки ресурси и др.
- Да популяризира етиката на желанието, срещата, границите, психодраматичния дискурс при професионалната работа с хора.

Психодрама Фестивал - град Пловдив е възможност за изследване на различни полета на психодрамата - както по отношение на индивидите и групите, с които психодрамата работи; така и по отношение на техниките и форматите, които психодрамата ползва.

Психодрамата е един универсален език, в който през ролите и преживяванията, могат да се свържат хора от различни социални и етнически групи, от различни възрасти, от различни състояния - стига да имат интерес да участват, дори и като публика.

Това **качество на психодрамата** - да бъде свързващ език, отваря пред нея простор за работа на терен, в различни пространства и условия. През нея често работим с маргинализирани групи; в риск; с деца и тийнейджъри; в училища, социални институции; с хора, които имат трудности за свързване в различен аспект: поради някаква форма на дискриминация или обратна сегрегация; поради силни вътрешни и външни конфликти. В основната трудност на индивида да се свърже със самия себе си, да се „види“ отвътре, да се разбере и да прояви толерантност към самия себе си.

В **Психодрама Фестивал** се преплитат и споделят различни практики и опитности на професионалисти, включително и работещи през други методи, но имащи допирателни с психодрамата: арт и музикотерапия, танц-терапия, драма и roleplay-терапия, плейбек театър, форми на групова и индивидуална терапия, социална и образователна работа, бизнес и мениджмънт, и други.

Традиционно, Фестивалът няма име и тема, така че всеки да може да намери своето място в него да представи и изследва въпросите, които го вълнуват.

Във Фестивала има **различни Програми**, част от които се обособяват като такива по предложение на участниците.

В VII Психодрама Фестивал 22-25.02.2018 тези програми са:

- Основна/Психодраматична Програма
- Смесени Пространства
- Психодраматична лаборатория
- Ателиета за деца и/или родители
- Общи отварящи и затварящи сесии
- Вечерна програма

D.E.A. Psychodrama Institute

D.E.A. Psychodrama Institute is the union of 8 Bulgarian psychodrama trainers and practitioners who are alumni of the *Psychotherapy 2000 foundation*, member of FEPTO, with co-chairs and main trainers Dr David Jeroham and Dr Evgenii Gentchev. Having finished their trainings between 2002 and 2010 all 8 have subsequently worked as trainers for their organization of origin until the end of January 2016.

The acronym “D.E.A.” (in Bulgarian: “Д.Е.А.”) stands for the main theoretical and methodological orientations of the organization: Dramatic, Existential and Analytic, all assuming the legacy of J. L. Moreno’s ideas on Psychodrama, Sociometry and Group Therapy. These main directions are coherent with the common psychodrama school of its staff and they reflect the diverse paths its members have followed in their respective careers. Coming from different professional backgrounds the institute trainers have all continually developed their competences and skills, training and working also in other modalities: positive psychotherapy, group analysis, psychoanalysis / child psychoanalysis, psychoanalytic psychotherapy, relational psychomotrics, creative arts therapies, play-back theatre, community arts.

The founding members of DEA have been actively working since 2009 in 4 major Bulgarian cities: Sofia, Plovdiv, Varna and Bourgas.

Main Trainers:

- *Boriana Chalakova* - Psychodrama Trainer and Practitioner, Certified Positive Psychotherapist and Trainer
- *Dr Petar Tsikalov* - Psychodrama Trainer and Practitioner, Psychotherapist
- *Galina Doichinova* - Psychodrama Trainer and Practitioner, Psychoanalytical Psychotherapist
- *Inna Braneva* - Psychodrama Trainer and Practitioner, Psychotherapist, Supervisor and Vocational Trainer
- *Konstantin Banderov* - Psychodrama Trainer and Practitioner, Visual Artist, Photographer
- *Malen Malenov* - Psychodrama Trainer and Practitioner, Senior Candidate in Psychoanalysis and Child Psychoanalysis, lecturer - New Bulgarian University
- *Svetozar Dimitrov* - Psychodrama Trainer and Practitioner, Psychotherapist, assistant professor - Bourgas Free University
- *Zlatko Teoharov* - Psychodrama Trainer and Practitioner certified Group Analyst, lecturer, New Bulgarian University.

Психодрама институт „ДЕА“

Е основан през 2016 г. от екип психодраматисти и психодрама-обучители, обучавани и формирани във Фондация „Психотерапия 2000“ с обучители д-р Давид Йерохам и д-р Евгений Генчев. Това са: Боряна Чалъкова, д-р Петър Цикалов, Галина Дойчинова, Инна Бранева, Константин Бандеров, Мален Маленов, Светозар Димитров, Златко Теохаров. След дипломирането си през периода 2002г. - 2010 г., те продължават да работят като част от екипа обучители на Фондация „Психотерапия 2000“ до 01.2016г.

В началото на 2016 г. екипът обучители основава Психодрама институт „ДЕА“. ДЕА е акроним от трите основни теоретични и методологични направления, в които работи Институтът: Действени, Екзистенциални и Аналитични методи - стъпвайки на идеите и теорията на Якоб Леви Морено за Психодрама, Социометрия и Групова Терапия. Тези основни направления са част от психодраматичното формиране на всеки от обучителите. Но също така са и част от професионалния и тренингов опит в различни полета и модальности, в които обучителите на Института развиват своите терапевтични компетентности и умения: позитивна психотерапия, групова анализа, психоанализа и детска психоанализа, психоаналитична психотерапия, релационна психомоторика, play-back театър, социални и визуални изкуства.

Обучителите на ДЕА водят психодрама, обучение и тренинги в 4 града в България: София, Пловдив, Варна и Бургас.

Старши обучители:

- *Боряна Чалъкова* - Психодрама обучител и терапевт, сертифициран обучител и терапевт по позитивна психотерапия;
- *Д-р Петър Цикалов* - Психодрама обучител и терапевт, психотерапевт
- *Галина Дойчинова* - Психодрама обучител и терапевт, психоаналитичен психотерапевт;
- *Инна Бранева* - Психодрама обучител и терапевт, психотерапевт, супервизор и професионален обучител, психомотрисиен;
- *Константин Бандеров* - Психодрама обучител и водещ, визуални изкуства и фотография, фотодрама;
- *Мален Маленов* - Психодрама обучител и терапевт, психотерапевт, старши кандидат по психоанализа и детска психоанализа, хоноруван преподавател - НБУ;
- *Светозар Димитров* - Психодрама обучител и терапевт, психотерапевт, докторант в НБУ, преподавател - БСУ;
- *Златко Теохаров* - Психодрама обучител и терапевт, психотерапевт, сертифициран групов аналитик, хоноруван преподавател - НБУ.

ЮНГИАНСКА ПСИХОДРАМА

Юнгианската психодрама е аналитично ориентиран психотерапевтичен метод основан на психодрамата и теоретичните концепции на Юнгианската анализа, станала неразделна част от съвременната психоанализа.

Психотерапията е насочена към развитие. Развитие предполага наличието на вътрешен ориентир. Съществуването на такъв ориентир, личностна цялостност, заема централно място в теорията на К. Г. Юнг. Той е целта, към която човек върви по сложен и често криволичещ път. Развитие на всяка личност преминава по присъщия само на нея индивидуален начин. Движението напред е възможно при наличие на готовност за промяна, спонтанност и креативност, които активно се развиват в психодраматичния опит.

Юнгианската теория ни дава разбиране за **вътрешните процеси**, протичащи в личното и колективно несъзнавано, при движение по този път. Теорията и практиката на Морено прави ясно и разбираемо, как вътрешните процеси и нагласи констелират **света навън**, около нас и нашата позиция в собствената социална ситуация.

Програмата въвежда както основните теоретични концепции и инструменти на психодрамата, така и теорията и практиката на аналитичната психология и психотерапия: основите на аналитичната интерпретация, занимаващи се с митове, приказки, символи, сънища и фантазии. Този подход включва работа с личното и колективно несъзнавано. Изследва комплексите и архетипните прояви чрез анализ на символно съдържание на сцените и персонажите, доведени до живот в интимното пространство на психодраматичната сцена.

Програмата запознава със съвременната аналитична психология и психодрама и дава практически умения за терапия и консултиране, насочени не само към лечението, но и към развитието на човека и личността му.

Програмата предлага два варианта:

Цялостна програма, подходяща за кандидати без опит в психодрамата;

Надграждаща програма, подходяща за кандидати с квалификация „психодрама-терапевт“ или, като минимално изискване, „психодрама-асистент“.

Успешното покриването на изискванията на програмата дава квалификацията психодрама-терапевт с юнгианска ориентация.

Водещи на програмата:

д-р Светлана Николкова, психодрама-обучител, юнгиански терапевт, юнгиански аналитик;

Катерина Илиева, психодрама-обучител, юнгиански терапевт

ИНСТИТУТ ЗА ПСИХОДРАМАТИЧНИ ПРАКТИКИ „ХИРОН“

Идеята за основаването на Институт за психодраматични практики „Хирон“ се оформи преди 10 години. Четирима психодрама-обучители, които до този момент са работили самостоятелно, пожелаха да се обединят и да заявят сходството в своето мислене, разбирания и практика в терапията и обучението в рамките на психодраматичната школа.

Наш вдъхновител е образът на митичния кентавър Хирон, отличаващ се със своята мъдрост и добронамереност. Особеностите на неговата природа - едновременно човешка и животинска - символизира връзката и конструктивната интегрираност между съзнанието и инстинктите. Хирон е учител на толкова известни и различни митологични образи като Ахил, Язон, Асклепий, Орфей, Херкулес. Очевидно е имал способността да разкрие и стимулира уникалния потенциал на всеки отделен свой ученик. Тази му способност му е позволила да създаде ученици, по-ярки и известни от самия него.

Понастоящем ИПП „Хирон“ е член на Федерацията на европейските психодраматични тренингови организации (ФЕПТО). Обучителните стандарти на ИПП „Хирон“ са съобразени както със стандартите на ФЕПТО, така и със стандартите на ЕАП.

Психодрама-обучители в ИПП „Хирон“:

Д-р Светлана Николкова, председател на ИПП „Хирон“.

Д-р Милена Мутафчиева

Ангела Христофорова

Катерина Илиева

Георги Дамянов

Калина Бояджиева

Нона Костадинова

Специфични характеристики в обучителната стратегия на института са:

Отделяне на особено внимание на индивидуалния подход. Отчитаме, че монодрамата е основна част от реалната практика на психотерапевта. Това виждане е отразено и в нашите стандарти.

Специално отношение към звука, цвета и образа в психодрамата: съчетаване с арттерапевтични и музикотерапевтични техники.

Разнообразието, което творческата същност на психодрамата позволява по отношение на нейните цели, намира израз в съществуването на отделни **направления в обучението**, които притежават собствени програми:

- Класическа психодрама
- Юнгианска психодрама
- Психодрама в бизнес-среда
- Психодрама с деца



The team of Center for Child Development and Psychological consulting „Cognitiva“ aims to encourage child development by cooperating to enhance children’s social skills and work together to further society’s knowledge of child psychological development and health.

Our activities are psychodiagnostics, psychological consulting of children and adults, psychotherapy, psychological trainings, social skills trainings. The main method that we use in our activities is psychodrama.

Team

Assoc. Prof. Milena Mutafchieva, PhD

Assist. Prof. Kristina Gotseva-Balgaranova

Viana Kaneva

Suzana Stepanova

Sonia Semah

Events

In cooperation with IPP „Chiron“ in August, 2017 Center Cognitiva have organised the first international summer academy for Psychodrama with Children with 17 participants from 8 countries.

Center „Cognitiva“ is an executive partner in an international project financed by the Erasmus+ Programme, which aims to create and implement a Trauma Stabilisation Programme for refugee, asylum-seeking and immigrant families. The programme is based on the approach for psychodrama with children, created by Alfons Aichinger.

Contacts

Sofia, 18 Kazbek Str.

Phone: +359887877733

mail: info@cognitiva.bg





Екипът на Център за детско развитие и психологическо консултиране „Когнитива“ има за цел да подпомага детското развитие като съдейства за усъвършенстване на социалните умения на децата и работи за повишаване културата и познанието на обществото в областта на детското психично развитие и здраве.

Ние се занимаваме с психодиагностика, психологическо консултиране на деца и възрастни, психотерапия, психологически обучения, тренинги за социални умения. Основният метод, който използваме във всичките дейности е психодрама.

Екип

доц. д-р Милена Мутафчиева
ас. Кристина Гоцева-Българанова
Вяра Кънева
Сузана Степанова
Соня Семах

Събития

Съвместно с ИПП „Хирон“ през август, 2017 г. Център „Когнитива“ организира първата международна лятна академия за психодрама с деца, в която участваха 17 специалисти от 8 страни.

Ние сме една от партньорските организации в международен проект, финансиран от Еразъм+, който цели създаването и прилагането на програма за стабилизиране при преживяна травма в семейства на бежанци. Програмата е основана на теорията и метода за психодрамата с деца, създадени от Алфонс Айхингер.

Контакти

- ✓ Гр. София, ул. “Казбек” 18
- ✓ Телефон: 0887 877 733
- ✓ info@cognitiva.bg