



БЪЛГАРСКО ДРУЖЕСТВО ПО ПСИХОДРАМА И ГРУПОВА ТЕРАПИЯ

БДПГТ БЮЛЕТИН

24.09.2020
БРОЙ 11

В ТОЗИ БРОЙ

Уважаеми членове на БДПГТ, скъпи приятели и колеги, Искрено се надяваме, че всички Вие и Вашите близки сте добре и независимо от условията сте имали едно хубаво лято. Съставянето на настоящия брой на бюлетина на БДПГТ стартира преди изолацията предизвикана от COVID-19 и обявена за страната на 15.03.2020г. Оттогава до днес се случиха и продължават да се случват бързо различни събития и процеси във всички нива на развитието ни като общество. Собствената ни практика бе поставена пред предизвикателства, изискващи адаптация, реорганизация и преосмисляне на базисни принципи и подходи. Наложиха се преосмисляне на рамката, възприемана от всички ни като относително стабилна и

неразделна от професионалния ни светоглед. Бюлетинът, оказал се незавършен при настъпването на кризата, отразява в някакъв смисъл именно онова „там и тогава“ преди безпрецедентната изолация и „тук и сега“ след отпадане на извънредното положение. Настоящото издание със сигурност не обхваща всички събития случили се в собствената ни и пошироката терапевтична общност, но сме се опитали да направим преглед на дейностите и инициативите преди кризата и тези, реализирани в нейн отговор и стимулирали всички ни да преосмислим спокойно и в подкрепяща среда, случващото се. Оставаме с пожеланието за спокоен старт на активния сезон за Вас и Вашите близки!

УС на БДПГТ

НАСТОЯЩИЯТ БРОЙ Е ИЗЦЯЛО ПОСВЕ-ТЕН НА СЪБИТИЯ И ДЕЙНОСТИ, РЕАЛИЗИРАНИ В ПЕРИОДА СЕПТЕМВРИ 2019 - СЕПТЕМВРИ 2020

Очакваме Вашите съобщения за изменили или предстоящи събития на

PSYCHODRAMA-BG@GMAIL.COM

VI – ТА НАЦИОНАЛНА КОНФЕРЕНЦИЯ НА БДПГТ

Обсъждане на стандартите на БДПГТ, съпътстващо събитие на ежегодната национална конференция на БДПГТ

НОВИНИ ОТ FEPTO

Нови дати за ежегодните конференция и ГС на FEPTO

4 и 5 страница

Онлайн обучения и дискусии

9 и 10 страница



СЪБИТИЯ НА БАП

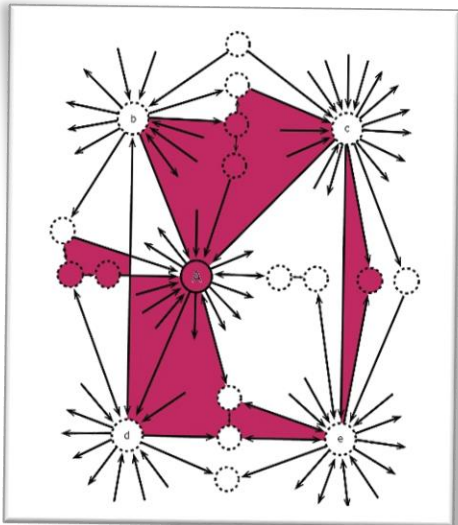
Всичко за инициативите на БАП на 5, 6 и 10 страница.

„Диалози на психодрамата „тук и сега“.

Нови прочити на теория, практика и професионална етика.

08.11.2019 – 10.11.2019

Дом на Учения



Петата национална конференция на БДПГТ бе показателна за процеси, които текат в организацията от години и за които УС на БДПГТ има грижа и държи заедно да изследваме и заедно да търсим отговори на въпроси като:

- Мисията и задачите, които има БДПГТ. Как организацията посреща потребностите и спомага за развитието на своите членове?;

- Какво означава да мислим и обсъждаме професионалната си практика в общност от колеги?; С какво това ни помага?; Защо е трудно и какво ни пречи „тук и сега“?.

- Как се развиваме като професионалисти, ако не търсим колегията и общуването с нея, за да изясняваме въпроси от практиката и въпроси на етиката?;

- „Незнанието за“ и „бягството от“ психодрамата. Или въпросът за доброто познаване на метода и интегрирането

му с други модалности, независимо от сетинга;

- Как като професионална общност поддържаеме стандартите на професията и модалността, и висока кохерентност с етичния код.

По – различното тази година!

- Сформиране на малки групи, които имаха пространство за работа по предварително зададени теми във всеки един от дните на конференцията.

- С участието на членове на етичната комисия и комисия по стандартите бяха поставени важни за професионалната ни общност въпроси свързани с професионалната етика, обучението и продължаващото професионално развитие, като неразделна част от практиката на всеки един.

Колеги, благодарим Ви за приноса!



Откриване на конференцията от УС на БДПГТ и приветствие от Председателя на БАП

Специален гост на конференцията бе Марина Ангелова, Председател на УС на БАП, която взе участие както в кръглата маса по стандартите на БДПГТ, така и в различни работилници на Конференцията.

От името на УС на БДПГТ изразявам специална благодарност за приноса в Конференцията към:

Д-р Димо Станчев, който в последните няколко години представя в събития на БДПГТ и FEPTO своето разбиране на основни концепти на Морено и тези на психоанализата, и продължава да намира смисъл в това да споделя

знания и открития от практиката си с колеги, намиращи се на различни етапи от професионалното им развитие.



Д-р Димо Станчев представя „За практическите измерения на концепта „Атом на ролята“.

Златко Теохаров, който с доклада си посветен на развитието на етиката постави в един по-широк контекст разбирането за собствената ни професионална етика.

УС на БДПГТ благодари за участието на екипа от доброволци, които поеха професионално ролите си и така всички участници имаха възможност да се чувстват комфортно, а администрирането на конференцията на място да е добро и безпроблемно.

[Към програмата на конференцията](#)



Обезпокоителни факти

Наблюдава се трайна тенденция в намаляване посещаемостта на Конференциите през последните 3 години.

Участието от страна на водещите само за собствено събитие и неучастие в други събития от програмата на конференцията.

Елена Евстатиева,
Председател на УС на БДПГТ

Кръгла маса по стандартите на БДПГТ

Съпътстващо събитие на V-та национална конференция на БДПГТ



Цветелина Йосифова представя проектът за актуализация на стандартите на БДПГТ и Елена Евстатиева, модератор на кръглата маса.

Кръглата маса за стандартите на БДПГТ е третото публично обсъждане на проекта за актуализация на стандартите за обучение, продължаващо професионално развитие и процедура за акредитация на нови програми за обучение на психодраматисти в България.

Проектът е представян за обсъждане на извънредно ОС през 2017, на Кръглата маса за стандартите по време на IV Национална конференция през 2017 и сега. Всички предложения, правени по време на публичните обсъждания са прибавяни към проекта за нови стандарти.

Домакини на Кръглата маса бяха УС на БДПГТ и Комисия по стандартите на БДПГТ.

Досега проектът се работи от Цветелина Йосифова, член на комисия по стандартите в мандат 2016-2019 и 2019 – 2021г. и Елена Евстатиева, Председател на УС на БДПГТ в мандат 2016 – 2019 и 2019 -2020г.

Тук Ви представяме някои от акценти от дискусиата на кръглата маса, съпътстващо Конференцията събитие.

Линк към обсъждания проект, както и към протокола от кръглата маса може да намерите на

Не всички участващи познават текста, но въпреки това изглежда по-продуктивно да се дават предложения и обсъждат ключови „зони“ за стандартите за обучение на БДПГТ.

Георги Антонов предлага 4 насоки за предстоящата дискусия като дава примери:

1. **Теория.** По-разгърната.
2. **Супервизия,** например: как се става супервизор, кой може да бъде, какъв да е стандартът за България;
3. **Клинична практика.**
4. **Продължаващо обучение.**



Всяка от предложените четири теми се покрива, в различна степен, от проекта представен от Цвети Йосифова. Кръглата маса става своеобразно пространство за споделяне на практики от различните обучителни институти, или поне тези, които са представени.

Поставя се въпроса и за отношенията „Университети – Институти“, което бива коментирано като етичен казус и се реферира към Етичната комисия на БДПГТ.

Също така се поставя и въпроса за отношенията между обучителните инс-



титуту и БДПГТ. Оформят се две основни мнения около изказвания на Е. Евстатиева и Ж. Антонов: „БДПГТ е партньор на институтите и по силата на установената практика и по силата на членството във FEPTO. Няма как БДПГТ да мониторира даден Институт, ако организацията не е поканена и това не се възприема като добра практика“ и „БДПГТ следва да осъществ-

вява контрол върху стандарта и това става с търсене на отговори на въпросите: как се обучават студентите, как се осигурява продължаващото им професионално развитие. БДПГТ е длъжно да го прави“.

Така се поставя на дневен ред и въпроса за изпитната процедура като инструмент за регулация и поддържане на висок стандарт. Практиката до момента, поне в повечето институти, е на изпитите за ниво психодрамаведещ / психодраматерапевт да присъства представител на БДПГТ, освен представител на друг институт.

Не малка част от времето се отделя на въпросите за продължаващото професионално развитие. Един от инструментите, който бе обект на обсъждане е супервизията и нейната продължителност. Представят се различни модели както от чужда практика, така и от други модалности. Обсъждат се 50 часа на година, в които влизат и представяне на практиката в конференции с колеги.

Резултатите от кръглата маса бяха докладвани в третия ден на конференцията от Живета Василева Колева, Радостина Стоянова Такишева – Момчева, членове на ОС на БДПГТ

Прието бе работата по проекта да продължи в рамките на комисия по стандартите с намерението те да бъдат представени и гласувани в Редовното годишно общо събрание на 13.03.2020

Седмица преди провеждането на отчетното заседание на ОС на БДПГТ комисия по стандартите на БДПГТ поиска отсрочка за завършването на проекта.



ОТМЕНЕНИТЕ СЪБТИЯ НА FEPTO

“Лечебната сила на психодрамата”,

Конференция на FEPTO.

21.05 – 24.05.2020, Охрид



Морено откри лечебната сила на драмата, докато режисира Театъра на спонтанността във Виена, в началото на 1920-те. Проект, който той възроди в Ню Йорк, в началото на 30-те.

Морено разглежда здравето като процес на актуализация на ролите и Аз-а, основаващ се на двата стълба - спонтанност и креативност. Разглежда патологията като състояние на замръзване в модели, в които личността „застива“. Така, тя вече сякаш няма достъп до спонтанността и креативността.

Замръзналата интернализирана роля вече не включва ресурсите, необходими за задействане на процеса на актуализация, а преобладават само реакции и автоматични отговори. Повтаряйки ригидни начини на съществуване и действие се ограничават всички перспективи и стават квази стерилни. Веднъж замръзнала дадена роля, индивидът става неспособен да се приспособи към многообразието от нови ситуации.

Морено смята, че психодрамата позволява нови изрази на себе си и интегрирането на вътрешната и външната реалност, което може да доведе до психологическо изцеление на човека. А психологическото изцеление води до изцеление на тялото и отношенията.

Психодрамата е лаборатория за научаване, как да живеем, като същевременно

дава пространство на онтогенетичния и филогенетичния език. Морено отваря пространството / сцената, за да се изправи пред страхове, да завладее слабости и да лекува травми, тревожност, депресия, омраза, любов, мечти, отношения, общество.

Можем да отворим сцени за индивидуална и групово работа в училищата, болниците, работните места, офисите, театрите, на улиците, фабриките, магазините, университета, психиатричните, психологическите кабинети и др.

Психодрамата би могла да засегне дълбоко умовете и да породи когнитивни промени, промени в начина на мислене, нагласи, вярвания, откривателство и промяна на предразсъдъците.

Психодрамата също може дълбоко да докосне и да предизвика промени в емоциите на хората и дълбоко да засегне човека духовно. Морено казва, че не сме хора на духовно пътуване, а духовни същества на човешко пътешествие. И той създаде психодрамата, за да лекува енергията, която вибрира и създава този дуализъм.

Човешките същества имат желание да действат и да си взаимодействат. Това е част от тяхното човешко състояние и несъмнено оказва влияние и изцелява човешкото състояние на битието (емоционално, физически, психологически, духовно, психически, социално, релационно ...).

Психодрамата също ни прави добри хора, за себе си и за другите, превръщайки ни в по-приемащи, по-толерантни, по-категорични, по-осъзнати за обществото личности. Може да обогати нашия житейски опит и да ни направи по-мъдри.

От името на комитета на местната Организация:

Миряна Йовановска Стояновска,
Председател на МОК



В заседанието на управителния съвет на FEPTO, проведено през Ноември 2019 в Дав, бе решено, че темата на 28-ата годишна среща, която ще се проведе в Охрид, Северна Македония от 24-ти до 28 май 2020 г., ще бъде: „Разумът на тялото – изследване на проявите му чрез Психодрама“.

Обосновката на този избор е, че бихме искали да хвърлим повече светлина върху значението за участието на тялото в психодраматичния процес. Психодрамата, за разлика от много други подходи в психотерапията и груповата работа, притежава предимството да използва, адресира и активира цялото психосоматично образувание на индивида. Това е още една причина за нейната ефективност за сравнително

кратки периоди от време. Мнозинството сред нас са добре запознати със значението и ефективността на телесните дейности. Джейкъб Леви Морено в своята теория за ролите смята, че първите роли, които поемаме в живота си са соматичните. Считаме обаче, че тази тема не е обсъдена и разработена достатъчно и затова решихме да се съсредоточим върху този важен аспект от нашата работа. Считаме, че обmena ще подпомогне по-доброто интегриране на този аспект в нашето обучение и практика.

В контекста на 28-ата годишна среща планираме да създадем малки групи с теми: аспекти на работата с тялото в Психодрама, как да интегрираме соматичните спомени в процеса; какви са границите и възможните опасности и други въпроси.

Друга важна тема е как в Психодрамата се занимаваме със соматични

проблеми и заболявания. Целта на Съвета е да има срещи в тези малки групи, където ще обменяме и се учим едни от други, за да обогатим нашите възможности и инструменти като психодрама-терапевти и обучители.

Никос Такис, Председател на УС и Шантал Нев Ханкет, вицепрезидент на FEPTO

ВАЖНО!!!

НОВИТЕ ДАТИ ЗА ОТМЕНЕНИТЕ СЪБИТИЯ НА FEPTO СА:

Конференция: 14 – 16 май 2021

Годишна среща: 16-20 май 2021

Темите на събитията се запазват, така както бяха планирани за 2020г.

МЯСТОТО Е ОХРИД, МАКЕДОНИЯ

„РАБОТА С ЛИПСВАЩОТО“, X национална конференция по психотерапия, организирана от БАП



Избраната тема бе отправна точка за представяне на различни подходи, изследвания и психотерапевтични практики. Тя се опитва да стимулира интерес и разнообразие от асоциации, поглед от различни перспективи към работа с липсите и липсващото.

Програмата на конференцията бе разпределена в три дни и предложи осем различни формата, в рамките на

които представители на различни психотерапевтични модалности, част от БАП, споделиха с общността своя професионален интерес и опит, свързан с темата на конференцията.

Участие на психодрама-терапевти, членове на БДПГТ и БАП в X национална конференция на БАП

Д-р Гълъбина Тарашоева представи: „Постскриптум“, WS в предконференционната програма; „Мощта на психодраматичната сцена“ заедно с д-р Петра Маринова, в първия конференционен ден.

Инна Бранева, „Там, зад това – трансгенерационен подход в психодрамата“, предконференционна програма.

Светозар Димитров, „Психотерапевтично ателие с институционализирани психотични пациенти: между увреждания на базисни емоционални схеми и парадоксите на вътрешната сцена“, предконференционна програма;

Д-р Димо Станчев представи в откриващия панел на конференцията: „Действието на несъзнаваното и несъзнаваното на действието – неотменимо присъствие на липсващото в терапевтичния процес. (Липсващото познание и познанието за липсващото при Едип цар и Адам)“

Златко Теохаров участва в заключителния панел с „Липсващото“ в етиката или етиката в работата с „липсващото“

УС на БДПГТ представи „Психодрамата в България: обучение, стандарти, професионална етика и практика“

Важно съпътстващо събитие бе Кръгът за разговор: „Перспективи пред професията психотерапевт“, където поканени представители на заинтересовани страни дискутираха по темата.

Очаквайте съвсем скоро публикация по тази дискусия в БАП и на сайта на БДПГТ.

Фасилитатор на Кръга за разговор бе **Елена Евстатиева**, председател на УС на БДПГТ.



В кръга за разговор за „Перспективите пред професията психотерапевт“, присъстваха представители на всички групови членове на БАП, представителя на СЗО за България, Председателя на БДП, експерт от НАПОО, представител на Пациентските организации. Направени бяха кратки представяния и преглед на професията съобразно всяка една от тези организации. Делегатът на БАП в ЕАР се включи с конферентно представяне на описанието на професията според Европейската асоциация по психотерапия. Този кръг бе първият от поредица от разговори, които предстоят.

Отчет на УС на БДПГТ за дейността през 2019г. , представен на редовното отчетно заседание на ОС на БДПГТ

Предварително планираната дата за заседание на ОС 13.03.2020 съвпадна с обявеното извънредно положение и изолация заради епидемията от COVID-19. Това наложи бърза и спешна промяна на мястото и формата на провеждане. УС на БДПГТ благодари на членовете на Дружеството за бързата реакция, участие в гласуването и вземането на решение заседанието да се проведе на 22.03.2020 в онлайн формат. Това бе първото наше онлайн заседание и историята от изминалите 6 месеца показва, че то само отбеляза началото на поредица от подобни срещи. Тази отчетна година бе първата от мандата на новия УС на БДПГТ. Тук ще Ви представим само някои факти от отчетените данни. Отчетът е публикуван на уебстраницата на организацията така, както бе представен.

Управление и администриране

Цел: Създаване на добра организационна среда за реализация на дейностите и задачите на УС и отделните комисии:

- Заседания на УС - 12 редовни заседания във връзка с текущата дейност на БДПГТ;
- 14.05.2019 – Срещна на УС с новоизбраните комисии;

- 22.06.2019 – Срещна на УС с Обучителни институти, членове на ФЕРТО;

- 17.12.2019 – Срещна на УС и ЕК на БДПГТ;

- Извънредни заседания – 7, основно свързани с подготовката на Конференцията на БДПГТ;

На срещата с българските обучителни институти, членове на ФЕРТО, от 22 юни 2019 г., УС на БДПГТ предложи нова концепция за провеждане на националните конференции.

Концепцията цели разширяване познанието за добрите практики на отделните обучителни институти и обмен в постиженията на професионалната практика като предлага:

- Ежегодните конференции на БДПГТ да се провеждат в партньорство с един или повече ОИ, спазвайки

принципа на равнопоставеност и ротация.

– Провеждане на конференциите не само в София, но и в страната.

Резултат от срещата: липса на готовност, от страна ОИ за включване в подготовката на конференцията за 2019г. Кратки срокове и запълнена програма.

Представителство в БАП и ФЕРТО.

- ОС на БАП – 29.07.2019 г. Годишно отчетно ОС на БАП, Е.Евстатиева, Председател на УС на БДПГТ

- Извънредно ОС на БАП- 1.12.2019г., Е. Евстатиева, Председател на УС на БДПГТ

- Участие в 3 сбирки на БАП и Груповите членове, във връзка с подготовка на Конференцията „Работа с липсващото“: Е. Янкова, член на УС на БДПГТ;



Участвали в редовното годишно отчетно събрание на БДПГТ ?

Участие в комитета за номинации за годишни награди на БАП – П. Цикалов, Зам. Председател на БДПГТ;

Психодраматичен фестивал Пловдив: „Етични измерения на Психодрамата и близките подходи в пространството на големи групи и обществени събития /отворени семинари/» Водещи: Българско дружество по психодрама и групова терапия /БДПГТ/ и Етична Комисия към БДПГТ

Годишна среща на FERTO, Талин - 18 до 23 май 2019, Е. Евстатиева, Председател на УС на БДПГТ

Постигнати резултати

Запазване на членския състав на БДПГТ.

Създаване нова организация за координиране на дейността между УС и комисиите, с цел оптимизиране.

Създаване нова организация на комуникация между комисиите, членовете и трети страни. Директен информационен обмен.

Разширяване състава на РГ по проекта за актуализация на стандартите на БДПГТ. Включване на Комисията по стандартите.

Активно участие на УС на БДПГТ в дейности по организацията на конференцията на БАП.

Участие на УС на БДПГТ в Конференцията на БАП: "Работа с липсващото" с представяне на модалността.

По-голяма включеност на комисиите в организирането и провеждането на конференцията на БДПГТ „Диалози на психодрамата „тук и сега“. Нови прочити на теория, практика и професионална етика“.

Предизвикателства в края на отчетния период:

Повече от 80 % от състава на органите на БДПГТ (2019 -2021) е обно-

Запазване и увеличаване на членския състав

Членство	2018 – 2018	2019	общо
Актуализация	53	2	55
Новоприети	21	2	23
асоциирани членове	2	4	0
Общ	76	6	78

2 - ма напуснали организацията

Финансов отчет на БДПГТ за 2019 г.

Период	Приход	Изходи	Финансов резултат	Информация за активите към 31.12.2019 г.
Спопана дейност съгл. Устава на БДПГТ	1 859 лв.	3 306.21 лв.	-1 447.41 лв.	4 570.59 лв.
Настояща дейност	4 070.00 лв.	3 204.30	865.70 лв.	Изготвил: Микрослав Мирнев
Обща сума	5 929.00 лв.	6 510.75 лв.	-581.71 лв.	

Финансов резултат от Национална конференция м. 11.2019 г.

Приходи от такси	1 859 лв.
Разходи	2 715.54 лв.
Допринос от БДПГТ	856.54 лв.

Събираемост на членския внос

Събран членски внос	Събираемост 2018	Събираемост 2019	Дължина
Стойност по години	1199.5	4070.00	4240.58
Процентно отношение събираемост	37%	45%	51%

вен. Вероятно това доведе до по-бавното стартиране на активна дейност в организацията.

– Стандартите и процедурата за акредитация на нови учебителни програми, ключови теми за сдружението, остават в процес на развитие и без финален резултат към настоящото отчетно заседание на ОС на БДПГТ. Липсата на действие по тази тема ще продължи да пречат нормалното функциониране на организацията и да води до отегляне на членове.

- Уставът, който не е ревизиран от 2009г., към момента изглежда неадекватен на вътрешните и външните процеси и се превръща в предизвикателство за координацията между отделните органи на БДПГТ, УС, членове и трети страни.

Годишни награди на БАП 2019

От 2012 г. на 23 ноември БАП чества свой празник – ден на психотерапията. Всяка година колегите, съпричастни към общността, която БАП поддържа, се срещаме и традиционно изразяваме признателност и отличаваме колеги с принос към психотерапията.

През 2019 година отличените са:



• **д-р Димо Станчев** за значим принос в приложението на принципите на психотерапията в България.

• **д-р Гълъбина Тарашоева** за Цялостен принос в развитието на психотерапията в България.

• **Управителния съвет на Българско дружество по психодрама и групова терапия (БДПГТ)**, мандат 2016-2018 г.: Райна Вецова, Инна Бранева, Георги Дамянов, Николай Златев и Елена Евстатиева, Председател на УС . Наградата се присъжда за значим принос в полето на психодрамата и груповата терапия в България.



Очаквайте новини от БАП за предстоящия празник на 23.11.2020г.

Инициативи на УС на БДПГТ във връзка с извънредното положение заради COVID – 19

След наложилото се извънредно положение стартирахме дейности насочени към подкрепа на членовете на Дружеството в създалата се безпрецедентна обстановка.

Подходът, който избрахме е ползване на собствени ресурси и познание, или взаимопомощ, която членовете искат и могат да окажат на другите от общността, за да работим заедно за развиването на практиката си, дори и в тази безпрецедентна ситуация.

Принципа, който следвахме бе самозаявяване, а УС на БДПГТ осигури платформата и организацията.

Благодарим на колегите, които участваха и освен знание, споделиха опит и идеи. Активното участие на всички присъединили се допринесе за ползотворни дискусии относно ограниченията и възможностите на онлайн консултирането и прилагането на психодрамата, и нейните инструменти, в една виртуална среда.

Специални благодарности към Боряна Ангелова, която в края на март и началото на април 2019г. проведе тримодулно обучение за **работа с zoom: индивидуален и групов сетинг**.

Обучението бе отворено за членове на БДПГТ и членове на БАП. То бе оценено от участниците като изключително плодотворно и навременно.



Боряна е организационен психолог и психодрама треньор в бизнеса. Предлага индивидуална и групов терапия под супервизия през психодрама метода и психодинамичната перспектива.

намичната перспектива.

„Психодраматични техники в онлайн срещи с клиенти“.

Колегата Даниела Тахирова сподели свой опит, практика и идеи, обсъждани в различни обмени с колеги от различни държави.

Бяха проведени 4 последователни срещи, разположени в две седмици. Тематичния обхват на срещите бе:

1. Социометрия в онлайн сесии;
2. Адаптирани техники за онлайн сесии - дилема, социален атом;
3. Монодрама с помощта на уайтборд;

Обучението бе насочено към членове на БДПГТ.



Даниела Тахирова е член на БДПГТ, с индивидуална и групов терапевтична практика, част от която е и онлайн консултирането на клиенти.

В резултат на активността на колегите, участвали в обученията, и обмелена през март - април 2019, бе създадена затворена фейсбук група за публикуване на допълнителна информация, обсъждане на случаи и практика, текстове и изследвания. Групата е само за членове на БДПГТ. В нея участват 43 колеги.

Интервизионна група. „Онлайн консултиране и психодрама“

Тази инициатива е резултат от заявена потребност сред колегите, участвали в срещите посветени на "Работа с Zoom" с водещ Боряна Ангелова и "Психодраматични техники онлайн" - обмен на опит, воден от Даниела Тахирова. Групата е все още отворена и всеки, който проявява интерес може да се присъедини като попълни [форма за регистрация](#).

Срещите на групата се координират от УС на БДПГТ до нейното затваряне. Ползва се zoom профила на БДПГТ.

Временни съвети за провеждане на психотерапия онлайн, ЕАР

„Онлайн терапията“ обикновено се свързва с четири формата: телефонен разговор; видеоконферентна връзка; структурирана електронна терапия; и незабавна размяна на съобщения (I.M. или „текстово общуване“).

Има стабилни доказателства, че онлайн психотерапията е ефективна – но не е за всеки клиент или терапевт. И докато онлайн терапията споделя теоретични концепции и много практики с терапията „лице в лице“ (F2F), има и разлики. Точно както има разлики между, да речем, индивидуалната терапия и терапията за двойки.

Този документ е предоставен, за да посочи някои от проблемите, които ще трябва да разгледате и вземете предвид, ако не сте работили много онлайн. Той има за цел да ви подпомогне за прилагането на онлайн терапия като временна мярка и не трябва да се възприема като изчерпателно обучение.

Той е изготвен от Адриан Родос, бивш президент на ЕАР и понастоящем председател на АСТО – „Асоциацията за онлайн консултиране и терапия“ (Великобритания). Това не е окончателен документ. Понататъшни ревизии ще бъдат внесени за разглеждане и ратифициране пред ЕАР.“

Adrian M. Rhodes, 17/03/2020

[Към пълният текст на Насоките за онлайн работа на ЕАР на български език.](#)

Линк към специалния бюлетин на ЕАР във връзка с проблематиката..
<https://mailchi.mp/38bb378d8do8/eap-member-information-901257?e=cb76259381>

Годишно отчетно ОС на FEPTO

Независимо от отлагането на конференцията и Годишната среща, която бе планирана за 2020 в Охрид, FEPTO проведе на 26.05.2020г отчетното си събрание онлайн.

В събранието участваха над 80 представители на обучителни институти и акредитиращи национални организации.

Докладите и отчета на различните комитети и работни групи може да намерите в бюлетина на FEPTO публикуван на <http://www.fepto.com/wp-content/uploads/FN-20.1.pdf>

- Продължава работата по промяна устава на FEPTO. Проектът за изменение е публикуван също в бюлетина от април 2020. Там може да се запознаете с всички нови предложения за изменение. На бъдеща среща относно новия Устав, представители на организациите членки ще могат да дискутират, по-задълбочено, всички тези предложения.

- Бяха приети и допълненията в Минималните стандарти за обучение, работени и предложени на срещата в Талин, 2019 от работна група в състав: Simona Vlad, Elene Esvtatieva, Mirjana Stojanovska, Ana Sofia Cruz, Peter Wertz, Konstantinos Kalligiannis, Peter Haworth, Johannes Krall.

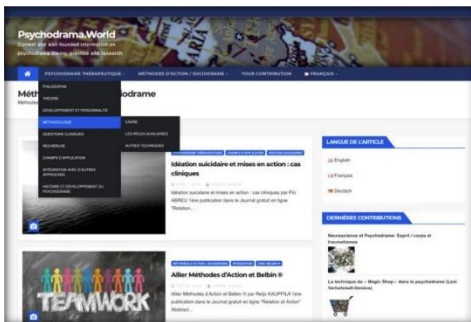
Допълненията в минималните стандарти касаята въвеждането на изискване за провеждане на изследователска работа в хода на обучение по психодрама.

В следващата секция ще Ви представим гласуваните изменения. Считаме за важно всеки от членовете на Дружеството да ги има предвид както за да развива своята практика, така и ако е в качеството си на учител, за да ги прилага при обучението на своите студенти. Представеното е извадка от Бюлетина на FEPTO, FN 20.1 Април 2020

- Бе представен и нов проект, инициран от членове на FEPTO [Psychodrama.World](#). През 2014 г. Паола Де Леонардис и Марко Греко започнаха работа по проучване сред институтите на FEPTO, провеждано с цел събиране на данни за преподаването и разбирането на психодрамата. Този проект се проведе в продължение на няколко години и доведе до създаването на две концептуални карти:
 - Теоретична и методологична специфика на психодрамата
 - интеграция на психодрама с други подходи.
 Резултатите, бяха представени на членовете на FEPTO по време на АМ в Правец (май, 2018 г.) заедно с идеята за създаване на онлайн платформа като „Psychodrama Wikipedia“ – идея на Марко Греко.

Последни разработки и текущото състояние на проекта:

Имайки предвид научния произход и приложението на двете карти, те могат да се използват и като скелет на интерактивна база данни на уебсайт, достъпен и лесен за изучаване или обмен на актуални знания за психодрамата, както и като подкрепа за работа в мрежа в конкретни области и теми сред потребителите.



След задълбочена дискусия с основен въпрос „Има ли нужда FEPTO от подобна допълнителна платформа и обмен?“ бе взето решение проектът да се финансира в три последователни транша: 2020, 2021 и 2022г.

Минимални стандарти за обучение (MTS) и включването на изискване за обучение в провеждането на научни изследвания в хода на подготовката на психодрама терапевти и учители

Въведение

В малката група за изследвания, състояла се на годишната среща в Талин, започнахме от работата постигната миналата година (2018) в Правец.

Основната цел беше да се подобри функционирането на научните изследвания в нашата мрежа. Бяха разгледани различни теми като: как да се подобри изследователското обучение по психодрама (за учители и стажанти); как да се интегрират научните изследвания в учебната програма по психодрама; как да се подпомогне публикуването и представянето на психодрама изследвания с цел да се засили присъствието на психодрамата в научна общност.

Беше договорено, че някои основни знания, умения и практики в научните изследвания трябва да бъдат внедрени в учебните програми на нашето обучение по психодрама.

Предложени бяха следните стандарти за обучение:

- четене и писане на академични статии;
- основни познания в изследователския дизайн / съставяне на добър изследователски въпрос;

- запознаване с основни подходи на смесени методи (количествени и качествени инструменти за психотерапия), учебни процеси;
- интервюта и тематични анализи / въпросници за оценка на учебния процес;
- тълкуване на данни / извеждане на заключения;
- търсене / получаване на достъп до изследователска литература;
- етика в научните изследвания.

Теми за провеждането на изследователска работа като например, запознаване с инструменти за събиране и анализ на данни, трябва да бъдат включени в учебната програма от самото начало на обучението. Учебната програма следва да включва конкретен брой обучителни часове насочени към провеждането на изследвания, част от минималните стандарти за обучение. Участието в изследователски проекти следва да бъде подпомогнато възможно най-много (вж. Доклада на малката група за изследвания от Правец 2018).

В Талин продължихме работата си, споделяйки нуждата от изследвания за запазване или получаване на признание на психодрамата от обществеността и социалните и здравните служби. Освен това, споделихме различните практики и стандарти по отношение на включването на научните изследвания в обучението в различни страни и институции за обучение.

След интензивно споделяне и обсъждане се съгласихме да предложим следните допълнения към MTS за гласуване на ОС на FEPTO .

Йоханес Крал,

Председател на комитета по изследвания към FEPTO

Приетите допълнения към минимални стандарти за обучение (MTS) от ОС на FEPTO на 26 май 2020г.

(1) Учебната програма следва да включва, най-малко, 20 часа за изследвания в психодрамата.

В резултат от обучението студентът/стажантът следва да:

- знае, прилага, анализира, обсъжда и критикува ... качествено / количествено;
- познава методи за оценка / изследване;
- да може да напише предложение за оценка / изследване и дисертация / есе като част от обучението.

(2) Дисертация / есе:

- минимум 15000 думи или 30-40 страници
- ориентирана към практиката оценка / изследване, основано на теория, описание на практика и емпирични данни.

Психодрама онлайн

FEPTO, подобно на много организации, стартира инициативи за подпомагане на своите членове в създамата се безпрецедентна обстановка. Съвета на FEPTO организира, в партньорство с Виктор Семьонов, колега от Русия, представяне на неговия опит в обучението в психодрама и консултирането във виртуална среда.

„Присъстващите имаха възможност да чуят повече за четиригодишната история на използването на интернет в Русия за множество психодраматични дейности, като например: провеждане на обучителни курсове по монодрама и групов психодрама, групов и индивидуална супервизия, провеждане на психодраматични групи и монодрама онлайн, както и предоставяне на психологическа помощ в случай на загуба на близки.

Представения опит е част от международния проект на Червения кръст“ Krzysztof Ciepliński Комитета за развитие и нетуъркинг.

В последствие бе организирано обучение за всички заинтересовани членове на FEPTO за психодраматична работа във виртуална среда. Обучението бе разположено в 12 сесии.

Комитета по развитие на FEPTO организира „Психодраматична онлайн среща във времена на Corona“

На 26 април 2020г., над 30 представители на членове на FEPTO се срещнаха за да дискутират и споделят личен и професионален опит в Корона времена.

тази връзка, от Конституционния съд, искане за становището на БАП.

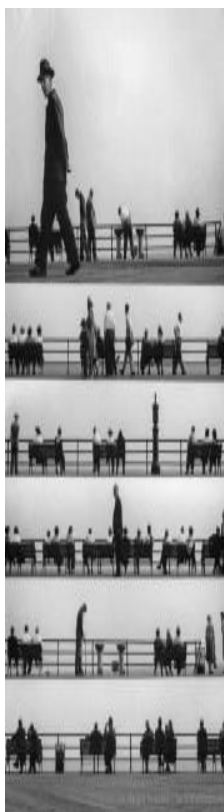
В специално организирана среща, УС на БАП представи на груповите членове своето проекто становище, което породи и доста интересна дискусията. Един от резултатите от нея бе именно идеята за организирането на събития, насочени към заинтересованата от този закон психотерапевтична общност.

ПСИХОТЕРАПИЯТА КАТО СОЦИАЛНА УСЛУГА

23.06.2020

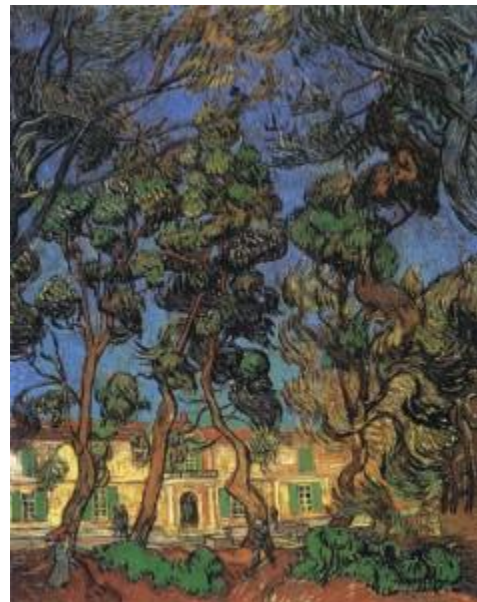
Представяне на практика и дискусия

- Весела Банова, Блага Банова
- Катя Кръстанова
- Йорданка Христовова-Мандраджиева
- Ана Андреева-Сапунджиева
- Марио Васев
- Инна Бранева



Запис от събитието може да изгледате на <http://www.psychotherapy-bg.org/social-service/>

ПСИХОТЕРАПИЯ В ИНСТИТУЦИИ



1.09.2020

Представяне на практика и дискусия

„Психоаналитична перспектива в болнична среда“, представят Д-р Велислава Донкина, Д-р Траянка Григорова, Антония Борисова – Радославова;

Психотерапия в психиатрична клиника“, представя Елка Божкова

„Терапевтични практики – между стените и правилниците на училищните институции“ – Анет Маринова, Йордана Христовова, Ангел Ангелов;

„Въпросът за промяната на личността по време на нейната изолация. Възстановителни общности в затворите София и Враца“, представя Елена Евстатиева

За публикуване на видеозапис от събитието следете страницата на БАП.

Онлайн събития на БАП

През лятото БАП организира две онлайн срещи, посветени на психотерапията в социалните услуги и психотерапията в институции.

Инициативата бе провокирана от разговори свързани с новия закон за социалните услуги и постъпилото, в





Екипът на [„Живот на килограм“](#) вече четвърта година работи доброволно по авторски проект за превенция на хранителните разстройства (анорексия, булимия, орторексия, хиперфагия и др.) сред учениците. В търсене на достъпен и общочовешки език за разбиране на сериозността и актуалността на темата, психолозите от [„Живот на килограм“](#) обединяват усилията си с Вера Гоцева - Ломовеца и нейното изкуство.

„Живот на килограм“ и Вера Гоцева - Lomovera стартират 2020 година с обща кауза по темата за хранителните разстройства - изложба в Credo Bonum Gallery. Събитието се осъществява с подкрепата на ПРОМЯНАТА и ING Bank, България.

Целта на фотографския проект е да провокира широката общественост към размисъл, да постави акцент върху спешната нужда от по-дълбокото разбиране за формирането, протичането и лечението на хранителните разстройства, в чиято основа се

Обществени инициативи на членове на БДПГТ

открива връзката между храната и емоционалния свят на човека.



Сърцето на този проект са Милена Ташкова и София Фердинандова, психодрама-терапевти и създатели на [Психодраматична работилница](#), обучители към [Институт по психодрама, индивидуална и групова психотерапия „Бернхард Ахтерберг“](#)

Проектът „Живот на килограм“ бе сред финалистите на „Промяната“, Нова Броудкастинг Груп 2017/2018.



0800-20-202 info@kabinet.bg

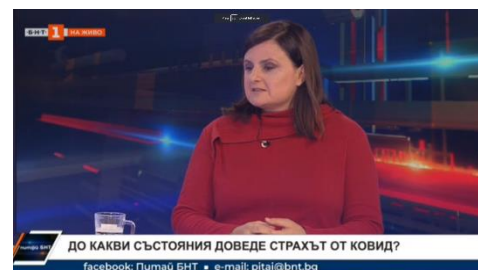
Онлайн платформата [Kabinet.BG](#) е проект на [Българското общество по групов анализ и групови процеси](#).

Представлява платформа за спешна психотерапевтична помощ и емоционална подкрепа.

Консултантите в онлайн платформата са професионалисти – психотерапевти, социални работници и психотерапевти в обучение, работещи под супервизия – с богат и разнообразен опит в работата с различни психотерапевтични и психо-социални подходи, и с различни социални групи и теми.

Екипа на платформата се ръководи от Цветелина Йосифова, психотерапевт, член на БАП, ръководител на екипа на [Института по психодрама „Червената къща“](#), групов аналитик.

Цветелина Йосифова е член на Комисията по стандартите на БДПГТ.



Цветелина Йосифова, представя в „Питай БНТ“ как работи платформата и какви са данните през първия месец от нейното функциониране.

БЮЛЕТИН

2020

Брой 11



www.psychodrama-bg.org

+359 897803257

e-mail: psychodrama.bg@gmail.com