



БЪЛГАРСКО ДРУЖЕСТВО ПО ПСИХОДРАМА И ГРУПОВА ТЕРАПИЯ

# БДПГТ БЮЛЕТИН

05.12.2018  
БРОЙ  
ДЕВЕТИ

В ТОЗИ БРОЙ

## Ехо-то от една конференция и една годишна среща на ФЕПТО

*През май 2018 г., БДПГТ и ИПП Хирон, бяха домакини на годишната среща на ФЕПТО и съпътстващата я конференция. Управителните съвети на двете организации сформираха „Местен комитет“ (ЛОС), който избира тема за конференцията, организира нейната програма и отговаря за цялата логистика на събитието. За Годишната среща на ФЕПТО, отговорност за темата и дневният ред носи УС на ФЕПТО, като съ-домакинства с Местният комитет.*

Вероятно никой не очаква да споделим, че е било лесно. Независимо от включването на външна помощ в лицето на доброволци и специално нает служител за администрирането на събитието, посрещането на приблизително 200 участника в двете събития беше предизвикателство за нас. Особено за екип, който се

сформира от две организации, без съвместен предходен опит.

Предизвикателство бе целият процес: от избора на тема на Конференцията, до управлението на събитията на място, както и тяхното отчитане. Високо ценим позитивното отношение на колегите от ИПП „Хирон“ към нашето предложение двете организации да създадат Консорциум „ФЕПТО-ПРАВЕЦ 2018“, който да управлява събитието и да носи тежестта и рисковете при провеждането му.

Вече спокойно можем да кажем, че процесът по това съ-домакинство е приключил, извършени са всички необходими стъпки, както съобразно правилата на ФЕПТО, така и съобразно всички български законови изисквания.



### Оценката за ГС и Конференцията

в Правец, Май 2018, публикувана в бюлетина на ФЕПТО може да намерите в притурката към настоящият бюлетин.

### Какво предстои

Нови дати за „Социодрама и социална промяна“ с водещ София Симеониду, повече на стр. Стр. 4

08.12.2018 „Да срещнеш Габриеле“, повече на стр. 5

НАСТОЯЩИЯТ БРОЙ Е ИЗЦЯЛО  
ПОСВЕТЕН НА СЪБИТИЯ И  
ДЕЙНОСТИ, РЕАЛИЗИРАНИ В  
ПЕРИОДА МАРТ – НОЕМВРИ 2018

Очакваме Вашите съобщения за изменили или предстоящи събития на

[PSYCHODRAMA-BG@GMAIL.COM](mailto:PSYCHODRAMA-BG@GMAIL.COM)

## Работилници в конференцията "Дървото на живота: традиция и обновление", водени от български участници

Членове на БДПГТ и представители на различни обучителни институти проведоха изключително разнообразни и интересни работилници: д-р Гълъбина Тарашоева с "Roots and Wings", Анжела Христофорова и Кристина Тошева, с *The Little Suppressor: Children Who Have No Borders*, Христо Хаджимаринов, с: *What Does It Mean To Be Bound By Duty*, Цветелина Йосифова с *The Group And The Individual: Inot-I (Me-Not-Me) Figures In The Process And Space Of The Theraputic Group*, Мален Маленов с *What Language Do Digital Natives Speak? Working With Real Parents Of Children From The Virtual Age*. Два смесени екипа, представиха практиката си в специфични полета: Милена Мутафчиева, Stefan Flegelskamp & Reijo Kauppila представиха работата си по проект: *Trauma Stabilization For Refugee Families With Psychodrama – Innovation 2017-2019* и



УС на ФЕПТО, заедно с МК връчват „щяфетата“ на следващите домакини : Организации от Финландия и Естония.

д-р Гълъбина Тарашоева заедно с Fabian Blobel, *Psychodrama And Action Methods In Work With Groups Of Adolescents*.

Пълната програма може да намерите на сайта на FEPTO

<http://www.fepto.com/wp-content/uploads/FEPTO-Conference-preliminary-program.pdf>

**СЛЕДВАЩАТА КОНФЕРЕНЦИЯ НА ФЕПТО ЩЕ СЕ ПРОВЕДЕ В ТАЛИН, ЕСТОНИЯ ОТ 17 ДО 19 МАЙ 2019Г.**

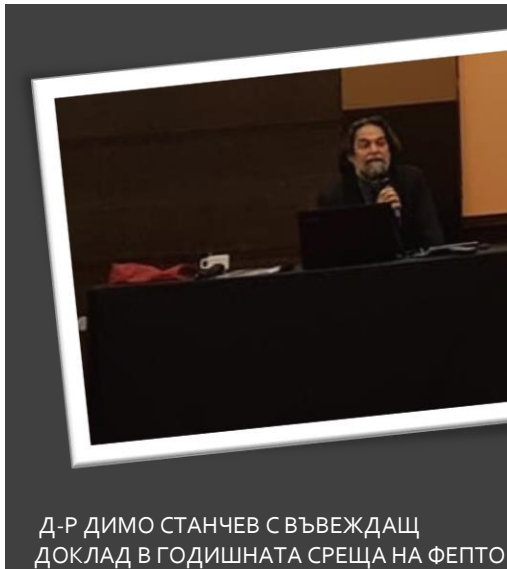
Не забравяйте, че може да се регистрирате и кандидатствате за стипендия. Условието ще бъдат препратени след като организаторите пуснат съобщение за старт на регистрацията.



Годишните срещи на ФЕПТО продължават обикновено 5 дни, в които един ден е посветен на заседание на ОС на ФЕПТО, а останалите 4 дни - изцяло на въпроси свързани с развитието на организацията, подходите, стандартите, етичните правила, изследванията – въпроси, касаещи както укрепването на ФЕПТО, така и развитието на психодрамата като терапевтична модалност. В почти всички комитети на ФЕПТО има представител и на български обучителни институти. Председателят на БДПГТ е част от Комитета по организационно развитие.

Тази година срещата бе под надслов „От днес към утре: преразглеждане функциите на нашата организация“ и бе резултат от усилията на Съвета на

ФЕПТО и Комитета по организационно развитие през последните 2 години. Общото усещане **и събрана ОВ** бе за изключителна полезност и ценност на резултатите от 26та ГС на ФЕПТО. Имаше значими гласувания - като подкрепата за подготовка на научни издания, което бе възприемано от някои делегати като рисков начинание, но пък бе гласувано с почти пълно мнозинство. Продължава работата по новият устав на ФЕПТО. През последната година бе създадена и тествана обща платформа на членовете на ФЕПТО, в която може директно да се дискутират въпроси на отделните комитети и различни други въпроси.



Д-Р ДИМО СТАНЧЕВ С ВЪВЕЖДАЩ ДОКЛАД В ГОДИШНАТА СРЕЩА НА ФЕПТО



Д-р Гълъбина Тарашоева

Представя резултатите от своето изследване в работата си с пациенти с паническо разстройство

#### НЯКОЛКО ФАКТА

30%

От участниците в конференцията „Дървото на живота: традиция и обновление“ са представители на български обучителни институти и членове на БДПГТ

11%

От участниците в 26та ГС на ФЕПТО са български участници

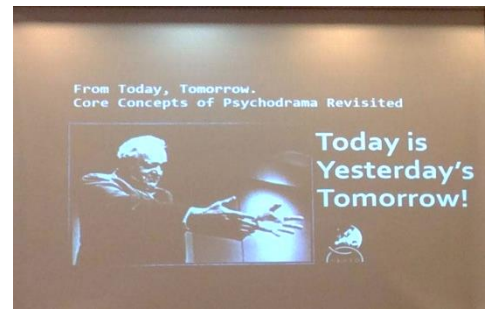
#### СНИМКОВ АРХИВ И ДОКЛАДИ

Все още може да изтеглите снимков архив от Фейсбук страницата на 13-та Конференция на ФЕПТО. Както и да добавите такъв.

ЗА ДОКЛАДЪТ НА Д-Р ДИМО СТАНЧЕВ СЛЕДЕТЕ СТРАНИЦАТА НА ФЕПТО.

Една от очакваните новини бе приемът на нов български обучителен институт във ФЕПТО: Д.Е.А.

Поздравяваме колегите и им желаем успех!.



## Ехо-то от една конференция и една годишна среща на ФЕПТО

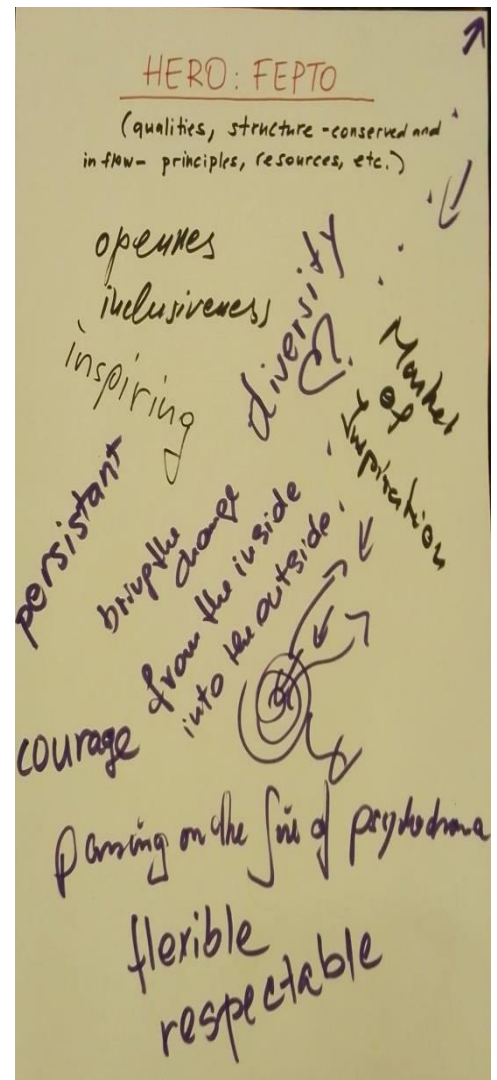
Елена Евстатиева,  
Председател на УС на БДПГТ

В заключение на това кратко представяне на някои основни факти от двете събития, в които БДПГТ бе съ-организатор, бих искала да благодаря на екипа на нашите партньори от ИПП „Хирон“, с които си партнирахме успешно и съумяхме да изведем този процес до край: Светлана Николкова, Катерина Илиева, Милена Мутафчиева и Анжела Христофорова.

Друга много важна част в този процес бяха колегите от УС на БДПГТ, без чието търпение, готовност за включване участие във всяка ситуация, процесът и резултатът нямаше да са същите: Райна Тузлукова-Вецова, Ники Златев, Инна Бранева, Георги Дамянов.

Част от този не малък екип бе и Дара Василева, която изнесе регистрацията на всички участници.

**С благодарност към всички!**



# Предстои „Социодрама и социална промяна“

нови дати: 09.02 - 10.02.2019, гр. София

Психодрамата и Социодрамата са действени методи създадени от Д.Л.Морено. Те са израз на Ролевата теория за личността и философията му за Спонтанността и Креативността.

Социодрамата е този от двата метода, който се фокусира върху групата, социалните феномени и колективните роли. Социалната промяна е динамичен процес и ние всички участваме в него.

Най-често участието ни се осъществява през нашите професионални и обществени роли.

Настоящият семинар предоставя пространство за онези от нас, които са заинтересувани да изследват естеството на своето социално участие и как то влияе на социалната промяна в техните общности.

Като жив и непосредствен метод Социодрамата ще допринесе това изследване само по себе си да се превърне във фактор на положителна Социална промяна.

Семинарът е подходящ за психодраматисти, терапевти от различни модалности, педагози, социални работници и други специалисти, заинтересовани от темата.

Семинарът ще се проведе на 9-10 февруари 2019 в гр. София.



**Членовете на БДПГТ ползват 30% отстъпка. Ранна регистрация до 30.01.2019**

Към формата за онлайн регистрация:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfbYuLjSHrFsa4NJaCt8eOgdgSuBGTrZLUjti7ltqNQ6frCzQ/viewform>

## София Симеониду

София Симеониду живее в Гърция. Това ще е четвъртото ѝ посещение в България, свързано с нейната работа като психодрама терапевт. Първото ѝ участие в събитие на БДПГТ е през 2017г., когато участва със свой уъркшоп в Националната конференция "Психодрама: сцена и реалност". Там също тя представи и работата си със социодрамата в межкултурален контекст в областта на човешките права. Само няколко месеца след това участва и в 7-ият психодраматичен фестивал в Пловдив. Последното ѝ посещение е през май 2018 - като член на ФЕПТО и участник в ГС на ФЕПТО. Тя бе един от ключовите водещи в пленарните сесии, довели процесът в ГС до позитивен и конструктивен завършек.

София с нетърпение очаква новата ни среща, особено когато във фокуса на съвместната ни работа ще е социодрамата и социалната промяна.

### Професионално представяне:

Завършва социални и поведенчески науки с магистърска степен по психология. Дипломиран психодрама терапевт от 2002 г. Тя е основен

треньор и директор на Центъра за изследване и прилагане на психодрама в Солун (CESAP), член на FEPTO.

От 1997 г. работи в областта на правата на човека, в сътрудничество с гръцката неправителствена организация ARSIS (Социална организация за подкрепа на младежта), и по-специално обучение в областта на правата на човека с млади правонарушители и младежи в опасност от социално изключване.

София е супервизор на научния персонал и служителите в ARSIS, Medicines du Monde и други организации. През последните две години развива широк опит в организирането и наблюдението на нови методологии за подпомагане на социалните учени, работещи в областта на бежанците.

**София Симеониду е психодрама терапевт, обучител и супервизор, Директор на Центърът за изследване и прилагане на психодрама, (CESAP) в Солун, Гърция**

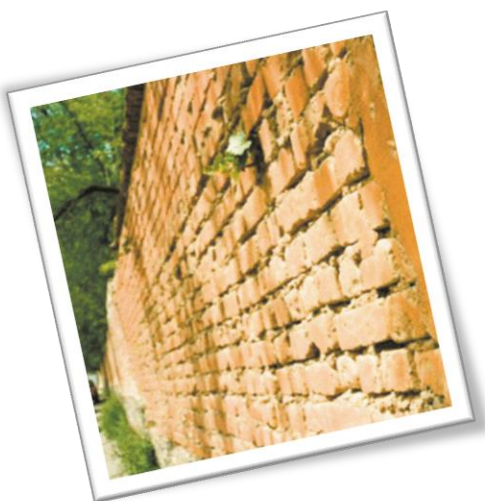


Институтът по психодрама към Червената къща The Red House Centre for Culture and Debate - Sofia и Фондация „Психотерапия 2000“ в партньорство с Българско Дружество по Психодрама и Групова Терапия представят:

**8 декември | събота | 18:00 | зала Пеша Николова | вход с покани**

Неформална среща - на чаша вино за приятели и колеги - с Габриеле Висман-Брун (р. 1935) от Швейцария - човекът, който доведе психодрамата в България. Габриеле Висман-Брун заедно с д-р Йоран Хьогберг от Швеция води първата обучителна група по психодрама, социометрия и групова терапия в България.

Групата стартира през пролетта на 1989 година и е известна също като група „София I“. Днес, почти три десетилетия след като първият психотерапевтичен метод със система за формиране у нас даде началото на най-новата история на психотерапията в България, се срещаме отново с Габриеле в София.



Снимката е направена от Габриеле - Брун на улица „Хан Пресиан“ в София през 90-те години на ХХ-ти век.

## Да срещнеш Габриеле

Вход с покани



Автор на художествената обработка на изображенията е Яна Левиева.

Учител и приятел на мнозина от нас, търпелив и любопитен ментор, един от пионерите, човек дал първоначален тласък и повлиял понататъшното развитие на психотерапията у нас.

Подробности за събитието във фейсбук може да откриете на адрес

[https://www.facebook.com/events/1932605733461581/?active\\_tab=about](https://www.facebook.com/events/1932605733461581/?active_tab=about)

Препоръчваме следене на събитието. Обсъжда се stream, което е възможност за участие, без лично присъствие.

### НАГРАДИТЕ НА БАП ЗА 2018

Уважаеми колеги,  
Ежегодно Българската асоциация по психотерапия връчва награди за принос в деня на психотерапията – 23.11.2018.

Тази година награди получиха:

**д-р Ирина Лазарова** за значим принос в полето на когнитивно-поведенческата психотерапия в България, 2018г.

**Милена Манова** за принос в приложението на принципите на психотерапията в България, 2018г.

**Валдо Бернаскони** за цялостен принос към развитието на телесната психотерапия в България, 2018

### ЗАЩО 23 НОЕМВРИ Е ДЕН НА ПСИХОТЕРАПИЯ В БЪЛГАРИЯ

Решението се взема на ОС на БАП през 2012г., по предложение на Георги Антонов. Избира се 23 ноември, датата на която е учредена БАП през 1993г.

22.03.2018 работа по статията „A Revised Spontaneity Assessment Inventory (SAI-R) Spontaneity, Well-Being and Stress“ на prof. David Kipper и Haim Shemer, Домакин / водещ, д-р Гълъбина Тарашоева

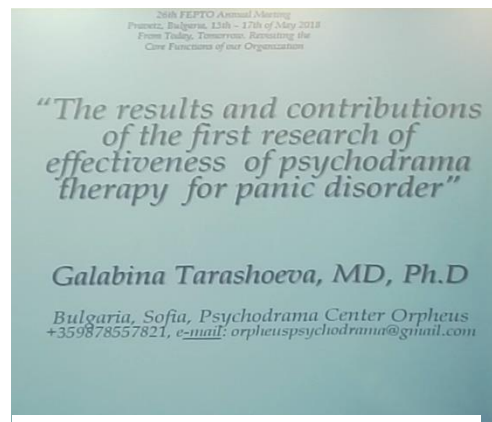
В центъра на дискусиата бе статията „A Revised Spontaneity Assessment Inventory (SAI-R) Spontaneity, Well-Being and Stress“ на prof. David Kipper и Haim Shemer.

Участниците имаха възможност да проведат и тест, с което да приложат и един от ползваните от д-р Тарашоева инструменти в

## Семинари върху текстове

изследването ѝ свързано с ефективността на психодрама терапията при пациенти с паническо разстройство.

Искрено се надяваме, че вторият планиран семинар с домакин/водещ д-р Тарашоева ще може да бъде повторен съвсем скоро. Очаквайте новини в тази посока.



Д-р Гълъбина Тарашоева, представи своето изследване и в ГС на ФЕПТО

23.10.2018, Синдромът на предците от Ан Шютценбергер, с домакини / водещи: Инна Бранева и Георги Дамянов

Публикува множество статии, книги и трудове в областта на психологията. Най-известна е с приноса си към трансгенерационния подход в психодрамата, както и със създаването на науката психогенеалогия.

Книгата „СИНДРОМЪТ НА ПРЕДЦИТЕ“ излиза от печат през 1988 година и претърпява седемнайсет издания. Тя се явява резултат от двадесет годишна практика и чрез нея Ан Шютценбергер ни запознава със своите изследвания върху трансгенерационните връзки, сложните родови взаимоотношения и удивителните семейни повторения. Развивайки идеята, че личността на човека е неотделима от историкосемейния

контекст, авторката ни показва че родството е едновременно биологична, социална и психологическа реалност.

През март тази година Ан Шютценбергер напусна този свят на 99 години и стана част от

предците на които бе така посветена.

С този семинар, бихме искали да изразим уважението и благодарността си към нейния огромен труд и значимите послания и знания, които оставя на бъдещите поколения.

...

Интересът към представяне на откъси от книгата „СИНДРОМЪТ НА ПРЕДЦИТЕ“ на АН АНСЛЕН ШЮТЦЕНБЕРГЕР бе провокиран от случаите в собствената ни практика. Случаи, в които семейните митове и послания отдавна забравени, са все така жизнени и действащи на несъзнавано ниво и в които несъзнаваната лоялност води до повторения, макар и по нов начин, на родителите, или понякога дори 3-4 поколения назад. Ситуации на хора, изпълняващ и семейни повели, които са различни от индивидуалният им избор. Или семейни тайни, въздействащи апокрифно върху живота им. Ан Анслин Шютценбергер е изучавала влиянието на семейството и поколенията преди индивида, върху „новата“ история, която той твори тук и сега. **Инна и Жоро**



Ан Шютценбергер е френски психотерапевт, групов аналитик и психодраматерапевт със световна известност, както и бележит университетски преподавател.

# Групи за интервизия



Продължава сформиранието на групи за интервизия, инициирани от УС на Българското дружество по психодрама и групова терапия (БДПГТ).

Групите са част от програмата за продължаващо професионално развитие на членовете на БДПГТ. Насочени са към психодраматисти със завършено ниво, най-малко, психодрама асистент и налична практика (макар и първи стъпки). Отворени са и за не-членове на БДПГТ, които следва да отговарят на посочените по-горе условия и спазват професионалната етика.

Допълнителна информация и описание на някои добри практики при провеждането на групи за интервизия може да прочетете на <http://psychodrama-bg.org/n/2017/03...>

## Координатор на втората група

Нона Костадинова

## Координатори на първата група

Елена Евстатиева и Теодора Гиргинова

## БДПГТ БЮЛЕТИН

2018

Брой 9

Пълният текст на д-р Димо Станчев, представен в Годишната среща на FEPTO, 2018 , може да намерите на сайта на FEPTO. <http://www.fepto.com/wp-content/uploads/Core-Concepts-of-Psychodrama-revisited-FEPTO-Annual-Meeting-2018-converted.pdf>

Презентацията на д-р Гълъбина Тарашоева, свързана с нейното изследване за ефективността на психодрамата с пациенти с паническо разстройство може да намерите на [http://www.fepto.com/wp-content/uploads/Results-and-contributions.final\\_.1.pdf](http://www.fepto.com/wp-content/uploads/Results-and-contributions.final_.1.pdf)

Надяваме се скоро те да са достъпни и на български език на сайта на БДПГТ

В притурката към настоящият бюлетин публикуваме израни текстове от бюлетина на FEPTO отразяващи атмосферата и ехото от Конференцията и процесите, реализирали се в ГС през май 2018.

[www.psychodrama-bg.org](http://www.psychodrama-bg.org)

+359 897803257

e-mail:psychodrama.bg@gmail.com